



Christina Lein

Ayurveda Praxis

• medical wellness •

„Ein Kind ist sichtbar gewordene Liebe.“ (Novalis)

Ayurvedische Schwangerenmassage

60 Min / 60,- €

Die ayurvedische Schwangerenmassage ist eine sanfte Form der Abhyanga, um Ihren Körper positiv auf die Geburt vorzubereiten. Ihre Haut wird aufgebaut, elastisch und kann sich nach der Geburt leichter regenerieren. Sie können sich fallen lassen und die sanften Streichungen mit warmen Sesamöl bei ruhigen Klängen genießen. Ihr Rücken wird entlastet und Ihre Beine entstaut. Auch Ihr Baby im Bauch kann die Streicheleinheiten in vollen Zügen genießen. Gerne verwöhne ich Sie **ab dem 6. Schwangerschaftsmonat** mit dieser Massage.

Bitte klären Sie mögliche medizinische Kontraindikationen im Vorfeld mit Ihrem Gynäkologen/Ihrer Hebamme ab.

Ich freue mich auf Sie!

♡-lichst *Christina Lein*

Massageterminale sind verbindlich und Zeit kostbar! Bitte sagen Sie bei Verhinderung Ihres Termins mindestens 24 Std. vorher ab.

Ayurveda Praxis

♻️ medical wellness ♻️

Hauptstraße 56 (an der B 73)
21745 Hemmoor

Tel. 04771 689778

Mobil 0178 4770042

Internet www.christinalein.de

Email christina.lein@ewetel.net

